



GEW

GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

CURSO DE EXTENSÃO EM NUTROLOGIA
ESPORTIVA BASEADO EM ESTUDOS DE CASOS

GEW GRUPO DE ESTUDOS DR. WERUTSKY

Book Explicativo



DATA DE INÍCIO DO CURSO

11 de julho de 2023

QUANTIDADE DE HORAS

50 aulas - 50 horas

PÚBLICO-ALVO

Médicos de todas as especialidades

Entre como aluno e saia como profissional médico tecnicamente mais qualificado. Estou aqui para ajudá-lo a se destacar na Nutrologia Esportiva, área de concentração de especialidades médicas que alia reconhecimento, retorno financeiro e satisfação na carreira!

DIFERENCIAIS DO CURSO

CONHECIMENTO PRÁTICO: AULAS 100% BASEADAS EM ESTUDOS DE CASO DA PRÁTICA CLÍNICA DIÁRIA.

01

METODOLOGIA CLÍNICA DIFERENCIADA: APRENDA A ATENDER DESDE O PACIENTE CRÔNICO AO ATLETA DE ALTA PERFORMANCE.

02

INVESTIMENTO RETORNÁVEL: SUA OPORTUNIDADE DE ATUAR DE FORMA ESPECIALIZADA, PASSANDO A ATENDER MAIOR NÚMERO DE PACIENTES NESSA ÁREA.

03

ARTIGOS EM PDF + SLIDES EM PDF.

04

COORDENADOR DO CURSO



**PROF. DR. CARLOS
ALBERTO WERUTSKY**

Quem é o Prof. Dr. Carlos Alberto Werutsky?

MÉDICO NUTRÓLOGO E DO ESPORTE, COM MAIS DE 40 ANOS DE EXPERIÊNCIA EM CONSULTÓRIO, ELE É REFERÊNCIA NACIONAL EM NUTROLOGIA ESPORTIVA. DESDE 2003, É PROFESSOR DO CURSO NACIONAL DE NUTROLOGIA (CNNUTRO), PÓS-GRADUAÇÃO LATO SENSU REALIZADA PELA ASSOCIAÇÃO BRASILEIRA DE NUTROLOGIA (ABRAN). TAMBÉM É PROFESSOR E COORDENADOR DO CURSO DE PÓS-GRADUAÇÃO MÉDICA EM NUTROLOGIA ESPORTIVA (ABRAN – FACULDADES BWS), LATO SENSU AUTORIZADO PELO MINISTÉRIO DA EDUCAÇÃO (MEC). MESTRE EM CIÊNCIAS DO MOVIMENTO HUMANO PELA UFRGS, E DOUTOR EM CLÍNICA MÉDICA PELA USP. AUTOR DO LIVRO “NUTROLOGIA ESPORTIVA”, PRIMEIRA OBRA DA ÁREA NO BRASIL E UMA REFERÊNCIA BIBLIOGRÁFICA PARA A NUTROLOGIA E A MEDICINA DO ESPORTE.

MÓDULO 01

GH e transgêneros nos esportes

Núcleos temáticos:

- Transgêneros, GH e tipo de dieta para hipertrofia
- RED-S, hidratação e dano muscular
- Efeito dos exercícios no obeso e no DM1

ESTUDO DE CASO 1 - MARCADORES DE DANO MUSCULAR - **NAIRO SUMITA**

ESTUDO DE CASO 2 - ESTRATÉGIAS NUTRICIONAIS PARA HIPERTROFIA - **DOUGLAS BARÃO**

ESTUDO DE CASO 3 - HIDRATAÇÃO E PERFORMANCE NOS ESPORTES - **FLÁVIA MEYER**

ESTUDO DE CASO 4 - EXERCÍCIOS EM OBESOS BARIÁTRICOS - **STEPHAN GARCIA**

ESTUDO DE CASO 5 - RED-S E PREJUÍZO NA PERFORMANCE - **SUELI LONGO**

ESTUDO DE CASO 6 - ATLETAS TRANSGÊNEROS NOS ESPORTES - **ROGÉRIO FRIEDMAN**

ESTUDO DE CASO 7 - EXERCÍCIO E CONTROLE DO DM1 - **WILLIAM KOMATSU**

ESTUDO DE CASO 8 - GH NA PERFORMANCE ATLÉTICA - **FELIPE GAIA**

Com esta série, você será capaz de:

- Conhecer o processo de transgenia para participação nos esportes e o papel do GH na performance.
- Diagnosticar, prevenir e tratar RED-S, dano muscular, desidratação, hiponatremia em esportistas/atletas.
- Monitorar o efeito dos exercícios no obeso e nos esportistas/atletas DM1.



GEW
GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

MÓDULO 02

Veganismo, Creatina e Osteoporose

Núcleos temáticos:

- Veganismo, anemia, creatina e desempenho nos esportes
- Composição corporal por BIA-MF, sedentarismo e osteoporose
- Avaliação PrePar pós-Covid 19 e regime terapêutico do DM2

ESTUDO DE CASO 9 - DOPING ACIDENTAL NOS ESPORTES - **EDUARDO H. DE ROSE**

ESTUDO DE CASO 10 - SONO E DESEMPENHO NOS ESPORTES - **SARA GIAMPÁ**

ESTUDO DE CASO 11 - CÂNCER E EXERCÍCIOS - **RICARDO CAPONERO**

ESTUDO DE CASO 12 - CARDIOGENÉTICA E EXERCÍCIO: DO PACIENTE AO ATLETA - **RICARDO STEIN**

ESTUDO DE CASO 13 - IMUNOMODULAÇÃO E EXERCÍCIOS - **MAURO VAISBERG**

ESTUDO DE CASO 14 - ANTROPOMETRIA NO DIAGNÓSTICO DA OBESIDADE - **GUILHERME RIZATTO**

ESTUDO DE CASO 15 - LESÕES CONDRAIS DO JOELHO NOS ESPORTES - **IVAN PACHECO**

ESTUDO DE CASO 16 - AVALIAÇÃO PREPAR DA MULHER ESPORTISTA/ATLETA - **ROSÂNGELA FARONI**

Neste módulo do GEW, você entenderá a prática vegana, aprenderá a investigar e tratar carências nutricionais. Também se tornará capaz de avaliar a composição de massa magra, segmentar a DMO e orientar os exercícios, além de avaliar e tratar interdisciplinarmente esportistas/atletas pós-Covid 19, especialmente os portadores de DM2.

Conhecimento prático e efetivo, apresentado em formato de estudos de caso feitos por especialistas, Mestres e Doutores.

MÓDULO 03

Mulher atleta e doping acidental nos esportes

Núcleos temáticos:

- Avaliação PrePar da mulher nos esportes e o doping acidental
- Imunomodulação, cardiogenética e câncer em esportistas/atletas
- Composição corporal do obeso, recuperação (sono) e risco de lesões nos esportes

ESTUDO DE CASO 17 - ESTRATÉGIAS DE COMBATE AO SEDENTARISMO - **LUIS C. DE OLIVEIRA**

ESTUDO DE CASO 18 - SUPLEMENTAÇÃO DE CREATINA MONOIDRATADA - **CARLOS A. WERUTSKY**

ESTUDO DE CASO 19 - AVALIAÇÃO PREPAR DE ESPORTISTAS/ATLETAS PÓS-COVID-19 - **CLÉA COLOMBO**

ESTUDO DE CASO 20 - VEGANISMO E DESEMPENHO NOS ESPORTES - **TATIANA ABRÃO**

ESTUDO DE CASO 21 - OSTEOPOROSE & EXERCÍCIO - **PÉROLA PLAPPER**

ESTUDO DE CASO 22 - ANEMIA FERROPRIVA E DESEMPENHO NOS ESPORTES - **ALEX SANDES**

ESTUDO DE CASO 23 - AVALIAÇÃO DA COMPOSIÇÃO CORPORAL POR BIA-MF - **CARLOS A. WERUTSKY**

ESTUDO DE CASO 24 - AVANÇOS NA FARMACOTERAPIA DO DM2: PAPEL DO EXERCÍCIO - **FERNANDO VALENTE**

Neste curso específico sobre mulher atleta e doping acidental nos esportes, você se aperfeiçoará na avaliação, na prevenção e no tratamento dos distúrbios metabólico-hormonais da mulher atleta e da esportista amadora, conhecendo os riscos da contaminação "off label" dos suplementos com substâncias doping positivas.



GEW
GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

MÓDULO 04

Suplementação ergogênica nos esportes de carboidratos, proteínas, aminoácidos e fitoterápicos

Núcleos temáticos:

- Dosificação nutroterápica e timing de uso suplementação ergogênica de carboidratos/proteínas/aminoácidos
- Sarcopenia e HAS
- Jovens talentos nos esportes: da maturidade biológica aos transtornos alimentares
- Perfil laboratorial dos marcadores metabólicos hormonais do exercício e do esporte

ESTUDO DE CASO 25 – SARCOPENIA E EXERCÍCIO - **JOSÉ MARIA SANTARÉM**

ESTUDO DE CASO 26 – SUPLEMENTAÇÃO DO CARBOIDRATOS NOS ESPORTES - **CARLOS A. WERUTSKY**

ESTUDO DE CASO 27 – HIPERTENSÃO E EXERCÍCIO - **MARCELO LEITÃO**

ESTUDO DE CASO 28 – SUPLEMENTAÇÃO DE FITOTERÁPICOS - **MARCELLA G. DUARTE**

ESTUDO DE CASO 29 – TRANSTORNOS ALIMENTARES - **MARIA ANTÔNIA**

ESTUDO DE CASO 30 – SUPLEMENTAÇÃO DE PROTEÍNAS/AMINOÁCIDOS NOS ESPORTES - **CARLOS A. WERUTSKY**

ESTUDO DE CASO 31 – MATURIDADE BIOLÓGICA E PREDIÇÃO DA ESTATURA FINAL EM JOVENS TALENTOS NOS ESPORTES - **LUDMILLA RACHID**

ESTUDO DE CASO 32 – PEDIDO DE EXAMES EM NUTROLOGIA ESPORTIVA - **ROBERTO NAHON**

Conhecimento prático para quem quer entender sobre dosificação nutroterápica e timing de uso suplementação ergogênica de carboidratos/proteínas/aminoácidos, sarcopenia e HAS, jovens talentos nos esportes: da maturidade biológica aos transtornos alimentares e perfil laboratorial dos marcadores metabólicos hormonais do exercício e do esporte.

MÓDULO 05

Genética, hormonioterapia e overtraining nos esportes

Núcleos temáticos:

- Microbiota e desempenho do atleta
- Dislipidemias e exercícios
- Medicina dos esportes de aventura: escalada
- Avanços na farmacoterapia da obesidade e o recurso de programas de exercícios
- Overtraining e risco de carreira esportiva
- Hormonioterapia em atletas sujeitos ao doping
- Genética e aptidão física
- Esportômica e desempenho nos esportes

ESTUDO DE CASO 33 – MICROBIOTA E DESEMPENHO DO ATLETA - **FERNANDA DE LUCA**

ESTUDO DE CASO 34 – DISLIPIDEMIAS E EXERCÍCIOS - **MARCIO MINAME**

ESTUDO DE CASO 35 – MEDICINA DOS ESPORTES DE AVENTURA: ESCALADA - **NATHALI OLIANI**

ESTUDO DE CASO 36 – AVANÇOS NA FARMACOTERAPIA DA OBESIDADE E O RECURSO DO EXERCÍCIO - **WILMAR ACCURSIO**

ESTUDO DE CASO 37 – OVERTRAINING, DOENÇA E RISCO DE CARREIRA DO ATLETA - **RODRIGO BOUGLEUX**

ESTUDO DE CASO 38 – HORMONIOTERAPIA EM ATLETAS COM SUBSTÂNCIAS QUE EXIGEM AUT/WADA - **GUSTAVO COSENZA**

ESTUDO DE CASO 39 – GENÉTICA E APTIDÃO FÍSICA - **ADRIANA BRONDANI**

ESTUDO DE CASO 40 – ESPORTÔMICA E DESEMPENHO NOS ESPORTES - **CAMERON**

Aprenda, ponto a ponto, como analisar o caso do paciente, quais são as fundamentações científicas que levaram ao diagnóstico mais preciso e quais as condutas recomendadas para aquele caso.

MÓDULO 06

Ergogênicos, esteróides, puberdade precoce e lesões nos esportes

Núcleos temáticos:

- Psicologia do Esporte
- Puberdade Precoce Feminina e Estatura Final
- Terapia Pós Ciclo (TPC) do Uso de Esteróides
- Teste Cardiopulmonar e Calorimetria Indireta
- Ergogênicos Específicos para a Performance
- Lesões Osteomusculares
- Consultório do Nutrólogo e do Médico do Esporte
- Gestão e MKT da Clínica ou Consultório

ESTUDO DE CASO 41 - PSICOLOGIA DO ESPORTE - **MARIA CRISTINA N. MIGUEL**

ESTUDO DE CASO 42 - PUBERDADE PRECOCE FEMININA E ESTATURA FINAL NOS ESPORTES - **LUDMILLA RACHID**

ESTUDO DE CASO 43 - TESTE CARDIOPULMONAR NA AVALIAÇÃO PREPAR NO EXERCÍCIO E NO ESPORTE - **ANA PAULA R. SIERRA**

ESTUDO DE CASO 44 - SUPLEMENTAÇÃO DE ERGOGÊNICOS ESPECÍFICOS PARA OS ESPORTES - **CARLOS A. WERUTSKY**

ESTUDO DE CASO 45 - LESÕES OSTEOMUSCULARES NOS ESPORTES - **JAN C. SPRAY**

ESTUDO DE CASO 46 - CALORIMETRIA INDIRETA EM ESPORTISTAS E ATLETAS - **EDVALDO GUIMARÃES**

ESTUDO DE CASO 47 - ATIVIDADE DO MÉDICO NUTRÓLOGO NO CONSULTÓRIO - **EDVALDO GUIMARÃES**

ESTUDO DE CASO 48 - ATIVIDADE DO MÉDICO DO ESPORTE NO CONSULTÓRIO - **SAMIR DAHER**

ESTUDO DE CASO 49 - TERAPIA PÓS CICLO DO USO DE ESTERÓIDES ANABÓLICOS ANDROGÊNICOS NA HIPERTROFIA MUSCULAR - **GLAYCON MICHELS**

ESTUDO DE CASO 50 - GESTÃO DE MKTG DA CLÍNICA OU CONSULTÓRIO MÉDICO - **CARLOS J. C. LOPES**

MÓDULO 06

Ergogênicos, esteróides, puberdade precoce e lesões nos esportes

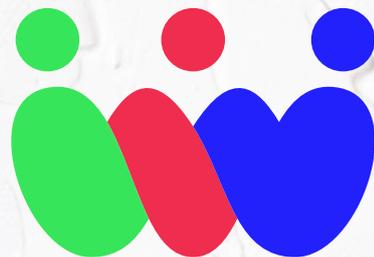
A nutrição esportiva é uma das áreas que mais carece de talentos diante do aumento da sua demanda. Você vai deixar essa oportunidade passar e seguir sem grandes perspectivas na carreira?

Todo médico precisa estar em constante atualização e aperfeiçoar a sua atuação clínica, acompanhando estudos de casos e acessando conhecimento prático e resolutivo. E é isso que entregamos para você no GEW.



GEW

GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY



GEW

GRUPO DE ESTUDOS
DR. WERUTSKY

CURSO DE EXTENSÃO EM
NUTROLOGIA ESPORTIVA
BASEADO EM ESTUDOS DE CASOS

GEW GRUPO DE ESTUDOS DR. WERUTSKY

OBRIGADO.